



# The LIVING GEMS® (GEMAS)



## ZAFIRO ~ azul verdadero ~ cognición óptima, cerebro sano

- Fiel a sí mismo: las preferencias personales permanecen básicamente iguales
- Puede ser flexible en el pensamiento y apreciar perspectivas múltiples
- Estrés/dolor/fatiga puede desencadenar el estado Diamante: la persona puede volver a Zafiro con alivio
- Capaz de suprimir y filtrar las reacciones personales: elige respuestas eficaces
- Selecciona de las opciones y puede tomar decisiones informadas
- Procesa bien y es capaz de hacer transiciones con éxito
- El envejecimiento no cambia la capacidad: el procesamiento se ralentiza, se necesita más esfuerzo/tiempo/práctica



## ÁMBAR ~ atrapado en un momento de tiempo ~ precaución necesaria

- Enfocado en la sensación: busca satisfacer los deseos e intenta evitar lo que no le gusta
- El ambiente puede impulsar acciones y reacciones sin tener conciencia de la seguridad
- Las habilidades visuales son limitadas: el enfoque está en piezas o partes, no en la imagen entera
- Lo que sucede a un Ámbar o alrededor de un Ámbar puede causar reacciones fuertes y sorprendentes
- Entra en el espacio de otros y cruza límites tratando de satisfacer sus propias necesidades
- Tiene periodos de actividad intensa: puede que sea muy curioso o repetitivo con objetos o acciones
- El cuidado se rechaza o se ve como una amenaza, debido a las diferencias en la perspectiva y la capacidad



## DIAMANTE ~ claro y agudo ~ rutinas y rituales dominan

- Muestra muchas facetas: el comportamiento y la perspectiva pueden cambiar drásticamente
- Prefiere lo familiar y puede que resista el cambio: desafiado por las transiciones
- Más rígido y centrado en sí mismo; ve los quereres como necesidades cuando está estresado
- Gustos personales/disgustos en relaciones/espacio/pertenencias etc., se vuelven más intensos
- Reacciona a los cambios en el ambiente; se beneficia de lo familiar en un ambiente funcional e indulgente
- Necesita repetición y tiempo para absorber información o rutinas nuevas/diferentes
- Las figuras de autoridad de confianza pueden ayudar: reacciona mejor cuando el respeto es mutuo



## RUBÍ ~ profundo y fuerte en color ~ otros dejan de ver lo que es posible

- Usa el ritmo: por lo general, puede cantar, tararear, orar, mecerse, aplaudir y bailar
- Cuando está moviendo, no puede detenerse; cuando se detiene, no puede moverse: necesita dirección y ayuda
- Las habilidades motoras gruesas son posibles, mientras que se está perdiendo las habilidades motoras finas
- El peligro existe debido a las habilidades limitadas combinadas con acciones o reacciones automáticas
- Generalmente, no se da cuenta de señales sutiles, pero entiende expresiones faciales magnificadas y ritmos de voz
- Puede imitar acciones o movimientos, pero tendrá dificultades al entender las instrucciones/gestos
- Capaz de recoger y sostener objetos, aunque no sabe qué hacer con ellos



## ESMERALDA ~ verde y activo con un propósito ~ con defectos naturales

- Se ve a sí mismo como capaz e independiente, con conciencia limitada de los cambios en la capacidad
- Vive en momentos de claridad mezclados con periodos de pérdida en lógica/razón/perspectiva
- Comprensión y uso del lenguaje cambian: palabras vagas y muchas repeticiones
- Señales y apoyo le ayudan al llegar a/desde lugares y hacer rutinas diarias
- La conciencia del tiempo, el lugar, y la situación no siempre coincidirán con la realidad actual
- Las fuertes reacciones emocionales son desencadenadas por miedos, deseos, o necesidades insatisfechas
- Necesita saber como proceder y los pasos que siguen: busca dirección y ayuda para llenar el día



## PERLA ~ escondido dentro de una concha ~ hermosos momentos para contemplar

- Frecuentemente reconocerá toques, voces, rostros, aromas y gustos familiares
- La existencia de la persona sobrevive, aunque todas las otras capacidades son mínimas
- La comprensión de información toma más tiempo: ve despacio y simplifica para mejores resultados
- Cuando cuidando a la persona, establece una relación primero por ofrecer consuelo y luego usa un toque cuidadoso y cariñoso
- Los cambios en el cuerpo son profundos: pérdida de peso, inmovilidad, los sistemas están fallando
- Como los reflejos protectores se pierden, respirar, tragar, y moverse serán difíciles
- Los compañeros de cuidado se benefician de aprender el arte de dejar ir a la persona en vez de simplemente renunciar